

СПОРТИВНАЯ КАРУСЕЛЬ



С 24.11.2025 г. – 30.11.2025 г. в рамках реализации проекта «Предшкола: стандарт детского сада» на тематической недели «Спортивная карусель» в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 г. Пересвета» структурное подразделение 2 прошли занятия с играми-эстафетами, которые являются для детей наиболее увлекательной формой двигательной активности.



В играх-эстафетах команды детей соревнуются между собой в преодолении различных препятствий, в быстром и рациональном решении двигательных задач.

Игры-эстафеты эффективно влияют на развитие таких свойств ловкости, как согласованность (координация) движений, точность, быстрота, находчивость, способствуют развитию функции равновесия.





Детей увлекает разнообразие движений в одной игре - пробежать, перелезть, подлезть, пройти по скамье, вспрыгнуть и спрыгнуть с ящика и т. д., их соревновательный характер. В процессе таких игр совершенствуются основные движения, ребенок овладевает новыми двигательными навыками и некоторыми знаниями. У него возникает возможность самостоятельного их применения в игровой и жизненной ситуации.

